



Corso gratuito di **MINDFULNESS**

... Cerca dentro di te

FARESALUTE promuove un corso di meditazione mirato alla riduzione dello stress e delle tensioni psico-fisiche, dedicato a pazienti oncologici e cardiologici.

L'iniziativa si articola in otto incontri di gruppo, con cadenza settimanale, presso l'Ospedale di Merate a partire da mercoledì 26 Febbraio alle ore 14,30.

Gli incontri saranno tenuti da:

Claudia Bonfanti (Counselor & Meditation Trainer)

Per informazioni contattare:

Email: faresalute@gmail.com

Sito Web: www.faresalute.org

tel. 324-7748290; tel. 039-6322633

La presentazione del corso si terrà il 18 febbraio 2020
alle ore 14,30 presso l'Ospedale L. Mandic di Merate
Aula Riunioni Scientifiche (fianco portineria)