



# Costruisci la tua Salute giorno per giorno



Un corretto stile di vita migliora la salute nostra e delle persone con cui viviamo, costituisce un elemento fondamentale nella cura e prevenzione cardiovascolare, **ben integrandosi con i vantaggi delle terapie mediche.**

Il Dipartimento Cardiovascolare dell'Azienda Ospedaliera di Lecco invita pazienti e relativi familiari e la popolazione generale ad una serie di incontri con fini educativi ed informativi, a completamento e rinforzo del percorso di cura iniziato in ospedale. Gli incontri, coordinati da personale Medico ed Infermieristico, lasceranno ampio spazio per rispondere alle domande del pubblico.

## Calendario degli Incontri 2018 - II trimestre

Mercoledì	Tema della Serata	Relatori
<b>11 Aprile</b>	<b>Stomaco e Cuore: "vicini di casa" con rapporti talvolta un po' troppo "acidi": suggerimenti diagnostici e rimedi</b>	<b>Gastroenterologo Cardiologo</b>
<b>16 Maggio</b>	<b>Coronarie Ostruite: Angioplastica o By-pass? Competizione e collaborazione di tecniche in continua evoluzione</b>	<b>Cardiologo Cardiochirurgo</b>
<b>13 Giugno</b>	<b>La Qualità del Cibo per mantenersi in Salute: consigli per orientarsi consapevolmente nei meandri della filiera alimentare</b>	<b>Dietista Cardiologo</b>

Gli Incontri si terranno **dalle ore 20.30 alle ore 22.00**

**Aula Magna**, Palazzina Amministrativa, **Ospedale A. Manzoni**, Lecco

Info: Pierfranco Ravizza, tel. 0341-489353, mail: [p.ravizza@asst-lecco.it](mailto:p.ravizza@asst-lecco.it)

Programma disponibile sul sito: [www.ospedali.lecco.it](http://www.ospedali.lecco.it) alla voce "Eventi e Convegni"

e sul sito <https://amicicuore.org> alla voce "Conferenze Serali"

## Diventa Protagonista della tua Salute