

Care Donatrici, Cari Donatori

Il 31 dicembre scorso si è chiuso il terzo anno di mandato del Consiglio Direttivo in carica: gli impegni non sono mancati ma i risultati ottenuti, che ci apprestiamo ad analizzare, ci hanno ripagato di tutti i sacrifici affrontati.

Anche quest'anno l'Associazione accrescere il numero dei Soci, mantiene invariato il numero di donazioni e non appena si presenta l'occasione non manca la presenza sul territorio.

Il mio personale ringraziamento:

- al gruppo di volontari che mi affianca nella gestione dell'Associazione;
- a tutti i volontari che si occupano della programmazione e dell'accoglienza dei donatori presso il Centro Trasfusionale di Merate;
- ai capigruppo che mantengono sempre vivo il contatto tra l'associazione, i donatori e le istituzioni territoriali;
- ai nostri rappresentanti in AVIS Provinciale di Lecco ed al Presidente di AVIS Provinciale Bruno Manzini per l'impegno profuso durante l'anno.

Prima di riassumere l'attività svolta e di sintetizzare gli impegni futuri, vi chiedo un momento di raccoglimento per chi ha operato per il bene dell'Associazione ed oggi non è più con noi.

RISULTATI ASSOCIATIVI E TRASFUSIONALI 2015

FORZA ASSOCIATIVA E RISULTATI ATTIVITA' TRASFUSIONALE

Come già sottolineato nelle scorse Assemblee, AVIS Merate cresce da anni in modo costante, e anche il 2015 è andato oltre le nostre aspettative con un incremento effettivo di 70 Soci rispetto allo scorso anno.

I dati associativi nello specifico sono i seguenti:

- 209 nuovi Soci iscritti suddivisi in 111 maschi e 98 femmine (il 33% dei nuovi iscritti pari a 68 su 209 hanno un'età compresa tra i 18 e i 25 anni);
- 21 Soci (Ex Donatori nel 2014) nel corso dell'anno hanno ripreso a donare;
- 160 Soci hanno terminato definitivamente l'attività per motivi di età, medici o altre ragioni;
- 1 donatore non potendo più proseguire l'attività di donazione per raggiunti i limiti di età, parteciperà alla vita associativa come collaboratore.

Il totale dei Soci iscritti a Libro Soci al 31 Dicembre 2015 è di 2596 così suddivisi:

DONATORI ATTIVI: 2561

COLLABORATORI: 35

Alcuni dati statistici relativi all'età dei donatori attivi:

nella fascia di età 18-45 anni possiamo contare su 1626 donatori (63% del totale);

nella fascia di età 46-55 anni possiamo contare su 683 donatori (27% del totale);

nella fascia di età 56-65 anni possiamo contare su 252 donatori (10% del totale).

2/3 del totale dei donatori ha meno di 45 anni e questo rappresenta il patrimonio e la garanzia di un futuro promettente.

Il numero complessivo delle donazioni si è attestato al 31 Dicembre 2015 a 4294 così suddivise:

SANGUE INTERO: 3862 -- PLASMAFERESI: 432

Il 2015 registra lo stesso numero di donazioni complessive dello scorso anno (l'incremento è di 2 donazioni) ma con un notevole scostamento nelle donazioni di sangue intero (aumentate di 96 unità) e di plasma (diminuite di 94 unità).

La piena operatività della MacroArea (Lecco-Sondrio-MonzaBrianza) per la certificazione del sangue raccolto, sembra penalizzarci nel numero complessivo delle donazioni e anche se apprezziamo i risultati ottenuti dall'Azienda Ospedaliera di Lecco in ambito di completa autosufficienza di sangue e di sprechi vicini allo zero, ci sembra doveroso sottolineare che il territorio Meratese potrebbe da subito contribuire in modo più massiccio alla raccolta di sangue se solo ce ne fosse data la possibilità.

ATTIVITA' AVIS MERATE 2015

ATTIVITA' DI PREVENZIONE E TUTELA DELLA SALUTE

- **PROGETTO DI PREVENZIONE DEL TUMORE DEL SENO**: In collaborazione con il dipartimento di radiologia dell'Ospedale di Merate, il Progetto è rivolto alle donatrici in età compresa tra i 40 e 49 anni a cui si offre la possibilità di effettuare, con cadenza biennale, una mammografia per escludere in via preventiva l'insorgere di problematiche tumorali.
- **GIORNATA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA**: In collaborazione con ALI Associazione Lecchese Ipertesi, si mette a disposizione dei partecipanti la possibilità gratuita di un check-up preventivo di eventuali patologie cardiovascolari. Il 31 gennaio si è svolta presso la Sede Avis la sesta edizione riscuotendo come nelle precedenti occasioni un grande successo.
- **MONTEVECCHIA IN SALITA 2015**: il 30 maggio, sempre in collaborazione con ALI Associazione Lecchese Ipertesi, si è messo a disposizione dei partecipanti la possibilità gratuita di un check-up fisico sotto

sforzo. Anche l'edizione del 2015 ha raccolto, come le edizioni precedenti, un buon numero di partecipanti.

- **VISITE MEDICHE:** Il Direttore Sanitario di AVIS Merate Dr. Sergio Lodi, ogni Venerdì pomeriggio mette a disposizione in forma gratuita la sua competenza medica a tutti i fruitori del Centro Culturale Meratese che abbiano necessità di un consulto.

ATTIVITA' SOCIALI - CULTURALI - INFORMATIVE

- **PROGETTO "IL SANGUE NON HA COLORE":** Nell'ambito del progetto "il sangue non ha colore", collaboriamo con AVIS Comunale di Lecco e ANOLF-CISL in attività di propaganda verso la comunità extracomunitaria presente nel territorio della Provincia di Lecco. Il 13/14 Giugno abbiamo curato lo svolgimento del TORNEO DI CALCIO VOLANTE PER EXTRACOMUNITARI ed il 25 ottobre eravamo presenti con il nostro gazebo a Casatenovo in occasione di uno spettacolo per bambini.
- **PROGETTO "INBOOK":** Abbiamo partecipato al progetto "INBOOK" in collaborazione con AVIS Comunale Lecco e con la biblioteca del Comune di Cernusco Lombardone per la stampa di 120 libri destinati a ragazzi dislessici o con problemi di apprendimento della lingua italiana; ogni edizione è accompagnata dal logo AVIS Merate.
- **GRUPPO FACEBOOK:** Il profilo di AVIS Merate, costantemente aggiornato, registra circa 900 contatti alla fine del 2015.

ATTIVITA' LUDICHE E SPORTIVE

- **CAMMINATA DI LOMAGNA:** Manifestazione podistica non competitiva giunta alla 29° edizione, organizzata nel mese di Marzo dal gruppo AVIS di Lomagna.
- **STRAPAGNANO:** Manifestazione podistica non competitiva organizzata nel mese di Agosto con l'aiuto del gruppo AVIS di Pagnano.
- **TUTTI ASSIEME A MERATE:** Gara podistica non competitiva dove AVIS Merate partecipa con l'offerta di una coppa per la premiazione del gruppo più numeroso;
- **CAMMINATA DUE PIEDI E DUE RUOTE:** Manifestazione organizzata da UNITALSI Merate, giunta alla 24° edizione, a cui partecipiamo con l'organizzazione di un punto gioco sul percorso.
- **SQUADRA DI PALLAVOLO AVIS MERATE:** I ragazzi ci hanno rappresentato partecipando ai tornei estivi di pallavolo vestendo le magliette con logo AVIS Merate.

- **MERATE SPORT**: Manifestazione organizzata dal Comune di Merate in collaborazione con le Società Sportive locali, ha visto la presenza di AVIS Merate alle iniziative con il proprio gazebo e il logo Avis sulle magliette ufficiali.

ATTIVITA' STATUTARIE E ASSOCIATIVE

- **INCONTRI VOLONTARI AVIS MERATE**: Ogni mercoledì sera si ritrova il gruppo dei volontari per pianificare ed organizzare le attività mentre ogni primo lunedì del mese si riunisce la Presidenza per le valutazioni dei dati donazioni/donatori e dei dati economici.
- **CONSIGLI DIRETTIVI**: I risultati del lavoro settimanale vengono portati all'ordine del giorno dei Consigli Direttivi, convocati solitamente ogni 3/4 mesi, per le opportune valutazioni e quando necessario, per l'approvazione da parte dei Consiglieri.
- **ASSEMBLEA DEI SOCI**: il 07 Febbraio 2015 si è tenuta l'Assemblea Annuale Ordinaria che ha visto la partecipazione di 45 Soci, chiamati a valutare ed approvare le attività svolte nell'anno.
- **GIORNATA MONDIALE DEL DONATORE DI SANGUE**: In occasione della "Giornata Mondiale del Donatore di Sangue" il giorno 13 Giugno AVIS Merate ha offerto un omaggio floreale presso la Hall dell'Ospedale di Merate e ha partecipato alla S. messa presso la Cappella dell'Ospedale contribuendo all'affissione del nuovo crocifisso.
- **FESTE DEI GRUPPI COMUNALI**: I Soci benemeriti sono stati premiati durante le Feste dei Gruppi svoltesi tra Marzo e Ottobre: Gruppo AVIS Paderno d'Adda nel mese di Marzo; Gruppo AVIS di Castello/Colle nel mese di Aprile; Gruppo AVIS di Robbiate nel mese di Giugno; Gruppo AVIS di Montevecchia nel mese di Settembre; Gruppo AVIS di Osnago nel mese di Ottobre.
- **AVIS DI COORDINAMENTO ZONALE**: Nel mese di Luglio 2015 siamo entrati ufficialmente a far parte di AVIS ZONALE. Insieme ad altre 08 AVIS della Provincia di Lecco ci riuniremo con cadenza quadrimestrale per discutere su vari argomenti inerenti l'Associazione e per dare vita ad iniziative condivise.

COSA CI ATTENDE NEL 2016

SFIDE FUTURE

- **ADEGUAMENTO NORMATIVO**: Manterremo alta l'attenzione riguardo ai continui adeguamenti normativi che periodicamente ci vengono richiesti cercando di limitare per quanto possibile l'impatto dei cambiamenti sulla ordinaria vita associativa.

- **COMMISSIONE SCUOLA:** Cercheremo di dare nuovo impulso all'attività di propaganda negli istituti scolastici del territorio meratese.
- **CENTRO TRASFUSIONALE DI MERATE:** In un recente incontro avuto con i vertici dell'Azienda Ospedaliera di Lecco, sono stati nuovamente dilatati i tempi per l'ammodernamento della sede definitiva del Centro Trasfusionale di Merate. Il progetto, peraltro già finanziato, è stato temporaneamente sospeso fino al fine di permettere l'insediamento della nuova direzione generale appena nominata dalla Regione Lombardia.
- **ATTIVITA' DI PREVENZIONE:** L'Azienda Ospedaliera di Lecco ha già comunicato ufficialmente che, in seguito all'introduzione di una nuova normativa relativa all'orario di lavoro, non verrà rinnovata la convenzione relativa al Progetto di Prevenzione del Tumore del seno. Verificheremo la possibilità di dare continuità al progetto percorrendo altre strade.
L'Associazione ALI dalla metà del 2015 attraversa un momento di riassetto e questo ci costringe purtroppo a non poter programmare le attività "Montevecchia in salita" e "Giornata dell'ipertensione". Rimarremo in attesa di novità con la speranza di poter riprendere la collaborazione quanto prima.
- **ATTIVITA' DI PROPAGANDA:** Verificheremo la possibilità di sviluppare nuove manifestazioni o attività di propaganda in collaborazione con altre Associazioni o altre Avis.

La promozione di sano stile di vita e di sensibilizzazione al dono del sangue resta anche per quest'anno e per gli anni a venire, il nostro principale obiettivo. Da parte nostra ci sarà come sempre il massimo impegno per un'ottimale gestione dell'Associazione nel pieno rispetto dello Statuto, dei volontari e dei donatori.

A nome del Consiglio Direttivo

Alessandro Ghislandi