RegioneLombardia
IL CONSIGLIO

“Istituzione del servizio di psicologia delle cure primarie”



Legge regionale 25 Gennaio 2024, n.1

Relatrice e prima firmataria

Patrizia Baffi

Presidente Commissione III Sanità

FRATELLI d’ITALIA

Un disagio in crescita esponenziale

Negli ultimi anni, si riscontra una **crescita esponenziale di disagio emotivo**, **stati ansioso-depressivi, ritiro sociale e condotte a rischio** nella popolazione in generale e, in particolare, nella popolazione giovanile

La prevenzione in Italia

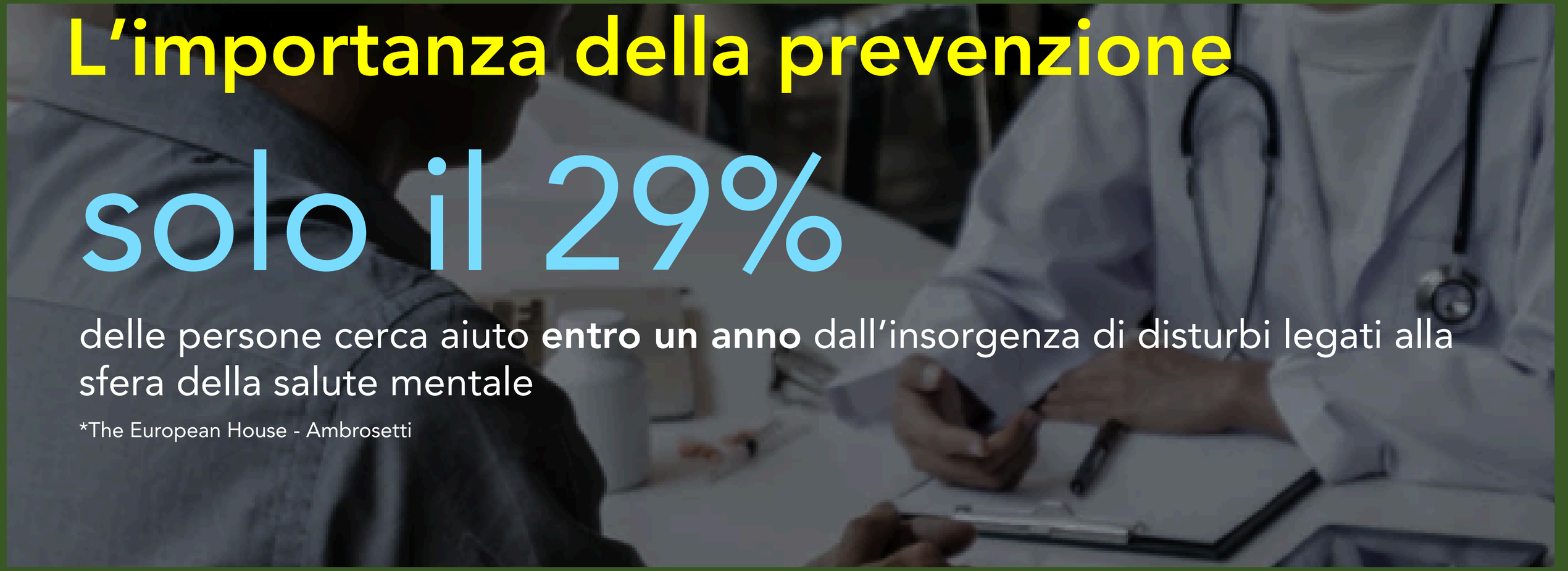
E' evidente la necessità di **individuare precocemente il disagio**, attraverso un **ribaltamento dell'approccio culturale** alla salute mentale.

In questo senso, **l'Italia deve compiere un salto di qualità rispetto all'approccio preventivo già consolidato nei principali Paesi europei**, a causa di retaggi culturali del passato che vanno superati.

1 persona su 5 in Italia soffre di disturbi mentali

Solo 1 persona su 3 accede alle cure

L’importanza della prevenzione



solo il 29%

delle persone cerca aiuto **entro un anno** dall’insorgenza di disturbi legati alla sfera della salute mentale

*The European House - Ambrosetti

Consentire un **accesso precoce e totalmente libero** alle cure psicologiche a tutti i pazienti con disagio psicologico determinerebbe una **risposta efficace** del servizio sanitario regionale e, conseguentemente, eviterebbe il ricorso alla prescrizione di psicofarmaci.

I numeri dell’emergenza

*Rapporti sulla Salute Mentale – Ministero della Salute 2024/2025

845.516

persone hanno richiesto assistenza ai servizi specialistici di salute mentale nel corso del 2025

Il 39,6%

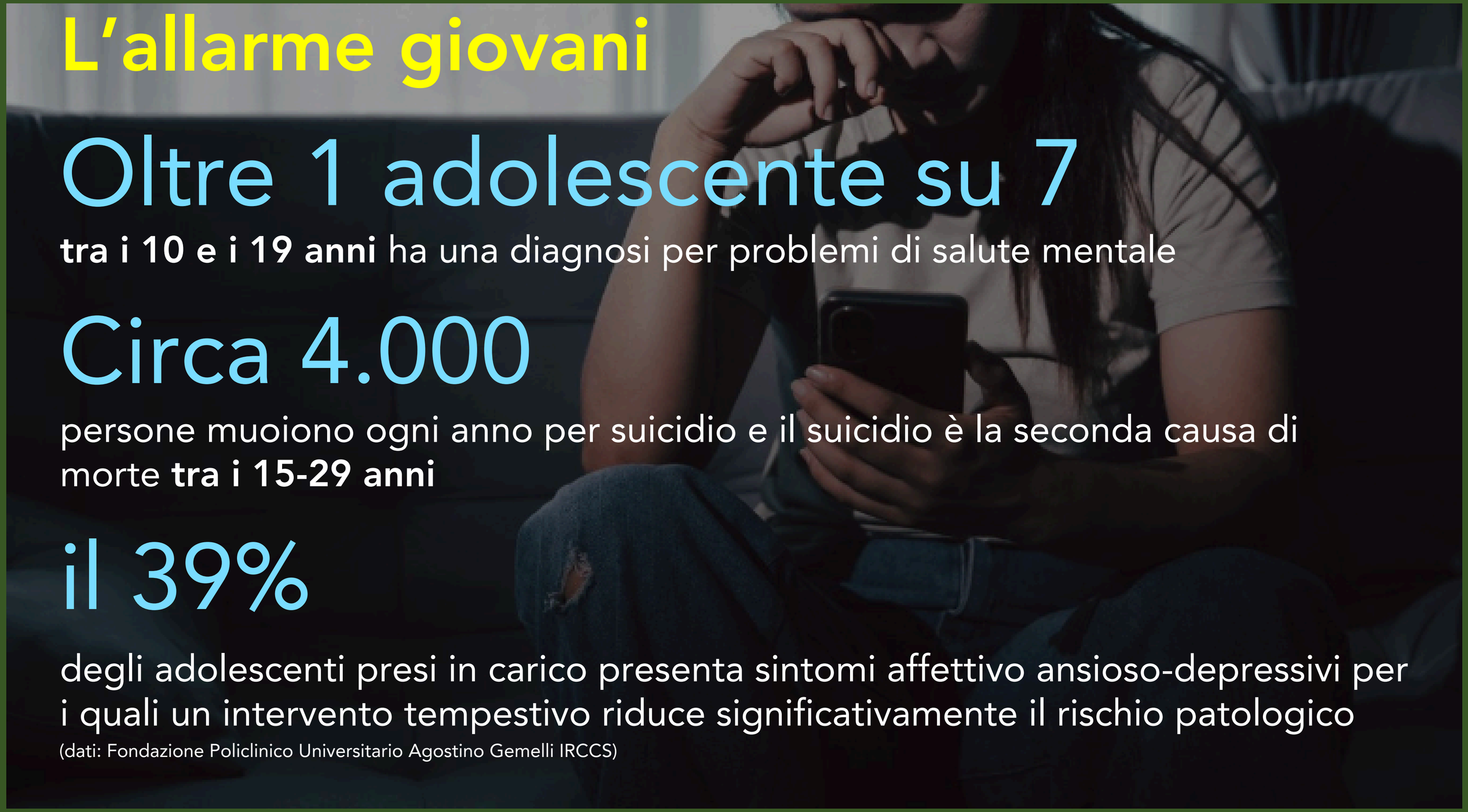
di tutti i ricoveri è diagnosticato con sindromi nevrotiche e fisiche

7 persone su 10

che richiedono l’accesso ai servizi di salute mentale non presentano condizioni sufficientemente gravi da richiedere il ricovero, ma necessitano comunque di supporto psicologico

Il 3,3%

dei ricoveri in pronto soccorso è legato a problemi di salute mentale; di questi, il **14,6%** è ricoverato in ospedale, mentre il **72,1%** viene dimesso per essere gestito a domicilio



L’allarme giovani

Oltre 1 adolescente su 7

tra i 10 e i 19 anni ha una diagnosi per problemi di salute mentale

Circa 4.000

persone muoiono ogni anno per suicidio e il suicidio è la seconda causa di morte **tra i 15-29 anni**

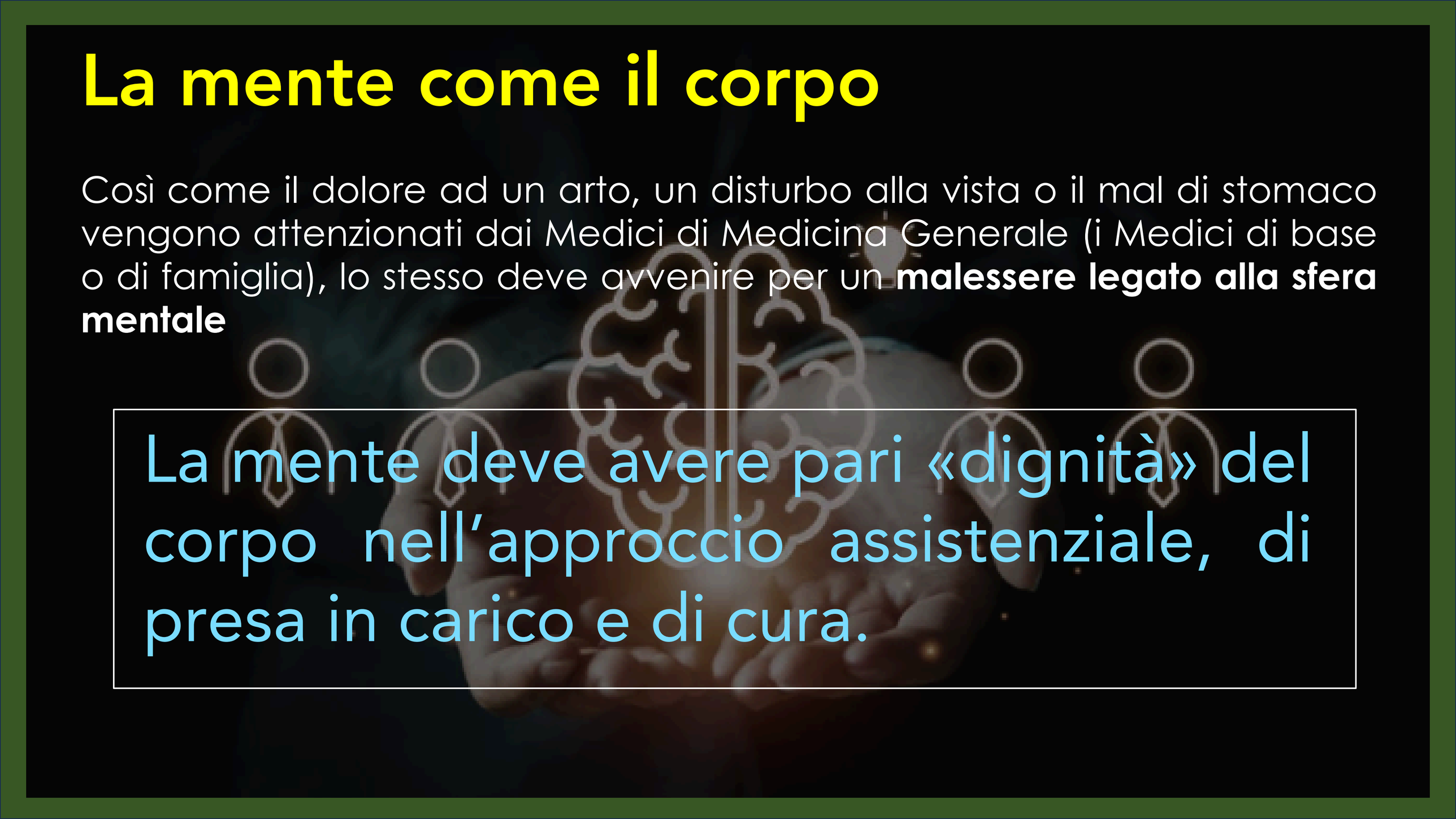
il 39%

degli adolescenti presi in carico presenta sintomi affettivo ansioso-depressivi per i quali un intervento tempestivo riduce significativamente il rischio patologico

(dati: Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS)

La mente come il corpo

Così come il dolore ad un arto, un disturbo alla vista o il mal di stomaco vengono attenzionati dai Medici di Medicina Generale (i Medici di base o di famiglia), lo stesso deve avvenire per un **malessere legato alla sfera mentale**



La mente deve avere pari «dignità» del corpo nell'approccio assistenziale, di presa in carico e di cura.

Perché una Legge?

La Legge Regionale1/24

È la **risposta istituzionale** che abbiamo fortemente voluto per:

- **garantire una risposta concreta ed efficace** al bisogno della popolazione di accedere a prestazioni psicologiche a bassa soglia
- **aumentare la capacità del servizio sociosanitario di intercettare precocemente** situazioni di difficoltà
- promuovere **un migliore benessere psicologico** per i cittadini lombardi e **limitare gli accessi inappropriati al Pronto soccorso**
- mettere **sempre più al centro la persona** e la cura della mente

Il servizio di psicologia delle cure primarie

Si attua

attraverso **l'inserimento di almeno un professionista psicologo del Servizio di Psicologia delle cure primarie** all'interno delle **Case di Comunità** e nella sanità territoriale.

Si realizza

sotto la **regia dell'area di psicologia delle ASST.**

Garantisce

il **libero accesso** alle prestazioni sanitarie per disturbi psicologici, anche attraverso i **PUA.**

Cosa fa lo psicologo delle cure primarie

Il Profilo Operativo (overview)

Lo psicologo del Servizio di Psicologia delle cure primarie opera **come presidio di prossimità** all'interno della rete territoriale. Il suo focus è la **prevenzione** e l'**intercettazione precoce.**

Attività principale

Effettua essenzialmente valutazione, interventi psicologi precoci e orienta verso i servizi specialistici quando necessario



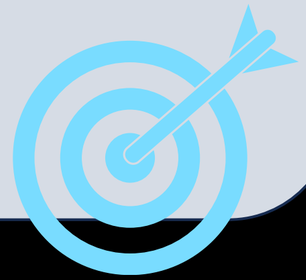
Target

Persone e famiglie in situazione di sofferenza o disagio psicologico



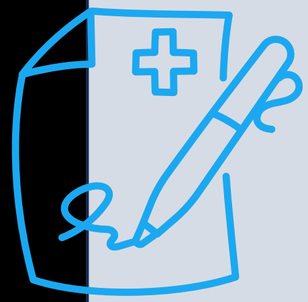
Mission

Impedire che il disagio lieve evolva in psicopatologie gravi o croniche.



Aree di intervento e di operatività

Lo psicologo del servizio di psicologia delle cure primarie effettua



- **attività di valutazione psicologica e di supporto psicologico** alla persona e alla famiglia per le condizioni di sofferenza psicologica.
- **attività di diagnosi e intervento psicologico precoce** nelle situazioni di disagio psicologico che, se non adeguatamente intercettate e trattate, possono evolvere in psicopatologie, o disturbi della condotta e dell'adattamento di livello grave o cronico.

La Rete delle collaborazioni (Ecosistema)

Lo psicologo del Servizio di Psicologia delle cure primarie opera



accogliendo gli invii di MMG, PLS e specialisti ambulatoriali che rilevano segnali di un possibile disagio psicologico nei loro pazienti.



in coordinamento con **i servizi specialistici della salute mentale e delle dipendenze, dei consultori, della disabilità, fragilità, cronicità**, e con i servizi di prevenzione e promozione della salute, i **reparti ospedalieri** e di riabilitazione nonché con tutte le articolazioni funzionali della **ASST**, i **servizi sociali**e gli **istituti scolastici** del territorio.

Organizzazione delle attività del servizio

ASST

Lo psicologo del servizio di psicologia delle cure primarie **afferisce alla area di psicologia della ASST** che ha il compito di coordinare il complesso delle attività trasversali degli psicologi previste dai LEA nei diversi livelli di intervento.

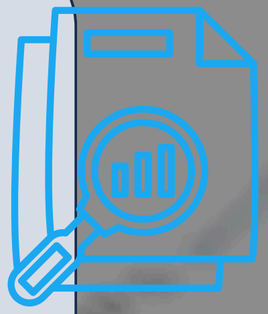
CASE DI COMUNITA'

Lo psicologo del servizio di psicologia delle cure primarie, inserito nel distretto sociosanitario e, di conseguenza, **nelle case di comunità**, garantisce il raccordo con gli specialisti per una **migliore presa in carico dei pazienti**, mantenendo un rapporto funzionale con il dipartimento di salute mentale e delle dipendenze di riferimento.

Osservatorio

Verifica, monitoraggio e controllo qualitativo dell'assistenza psicologica

Gli uffici competenti del servizio sanitario regionale analizzano i **flussi** delle prestazioni psicologiche e attuano le **verifiche**, il **monitoraggio** e il **controllo qualitativo** del servizio erogato.



A tal fine, **viene istituito nell'ambito della DG Welfare l'Osservatorio per il monitoraggio e il controllo qualitativo dell'assistenza psicologica** prestata dal Servizio di psicologia delle cure primarie.



Clausola valutativa

Attuazione e integrazione della Legge

Il **Consiglio regionale** controlla l'attuazione della presente legge e ne valuta gli esiti in termini di **effettiva diffusione sul territorio** regionale del servizio di psicologia delle cure primarie e **accesso a prestazioni** di assistenza psicologica di prossimità

Clausola valutativa

La Giunta regionale presenta al Consiglio una relazione annuale che fornisce risposte documentate ai seguenti quesiti:

- Quale è lo **stato di avanzamento** nella costituzione nelle ASST della psicologia delle cure primarie
- **Quanti cittadini si sono rivolti al servizio di psicologia delle cure primarie**, qual è il **grado di copertura** delle richieste e la loro tipologia, **quali prestazioni sono state erogate**
- **In che misura la Regione ha finanziato** le azioni per attuare la presente legge e incentivato l'offerta di prestazioni psicologiche tempestive e diffuse
- **Con quali modalità è stato assicurato agli adolescenti e ai loro familiari l'accesso rapido** e diretto al servizio di psicologia delle cure primarie
- **Quali sono state le principali criticità** riscontrate nell'attuazione della presente legge e quali le iniziative adottate per farvi fronte

Norma finanziaria

12.000.000 €

Dotazione finanziaria annua per il triennio 2024/2026

Nel Bilancio di previsione 2025/2027 **presentato e approvato l'O.d.g. 1142** "Rifinanziamento alla 25 gennaio 2024, n. 1 'Istituzione del servizio di psicologia delle cure primarie'" **(prima firmataria Patrizia Baffi)** con cui si impegna la Giunta a finanziare il servizio di Psicologia delle Cure primarie **anche per il 2027**



Un nuovo passo per il Servizio di Psicologia delle Cure Primarie

Il Servizio di Psicologia delle Cure Primarie entra nelle Regole di Sistema della sanità lombarda.

La **DGR XII/6692** del 3 agosto 2026 inserisce il **Servizio di Psicologia delle Cure Primarie nelle Regole di Sistema della sanità lombarda.**
Il focus nella DGR riconosce l'**importanza strategica del servizio e ne consolida il ruolo nella sanità territoriale lombarda.**

Un servizio strutturato nel tempo

I numeri del Servizio in Lombardia nel 2025

110

le Case di Comunità in cui è stato attivato il Servizio
(73% delle CdC attivate dalle ASST)

59

gli **psicologi psicoterapeuti assunti** al 31/12/2025 dalle ASST e assegnati al Servizio (37 psicologi psicoterapeuti a tempo indeterminato e 22 a tempo determinato)

I beneficiari del Servizio in Lombardia nel 2025

5.697

persone che hanno beneficiato di prestazioni del Servizio di Psicologia delle Cure Primarie rendicontate dalle ASST nell'anno 2025

1.002	minori	376	giovani under 24 anni
3.171	adulti	1.148	persone over 65

Prestazioni psicologiche in Lombardia nel 2025

38.014

prestazioni psicologiche rendicontate nel 2025 dai Servizi di Psicologia

7.605	Colloqui psicologici di accoglienza e orientamento
8.310	Colloqui psicologici di consultazione
1.258	Colloqui psicologici di valutazione psicodiagnostica
2.840	Osservazione e somministrazione test
15.189	Colloqui di sostegno psicologico
1.418	Incontri di gruppo con utenti
1.195	Attività con altri enti/soggetti in sede
172	Attività con altri enti/soggetti fuori sede

Tipologia di problemi dei cittadini

*dati riferiti alla Lombardia nel 2025

Tipologia	Prestazioni di prevenzione	Prestazioni di supporto
Affettività	379	865
Bullismo e cyberbullismo	0	26
Dipendenze	47	80
Disabilità	50	246
Eventi traumatici	1.429	2.417
Genitorialità	655	996
Lavoro	653	899
Patologia organica	1.153	2.003
Perinatalità	86	49
Problemi ciclo di vita	2.606	3.148
Rete sociale	49	191
Rete scolastica	276	241
Problemi relazionali	3.521	8.102

Esito degli interventi in Lombardia nel 2025

Tipologia	N. prestazioni	In %
Interruzione	228	0,5%
Chiusura, completamento	1.900	5%
Orientamento ad altri servizi	2.754	7,3%
Valutazione in corso	15.737	41,4%
Supporto	17.395	45,7%

Patrizia Baffi

Presidente Commissione III Sanità

patrizia.baffi@consiglio.regione.lombardia.it

02.67.48.23.29



RegioneLombardia
IL CONSIGLIO

FRATELLI d'ITALIA