



A.S.D. SHOTOKAN RYU®

## **Promuove un corso di KARATE per persone diversamente abili**

### **In che giorni?**

Il mercoledì

dalle ore 14:00 alle 15:00

dalle ore 17:30 alle 18:30

### **Dove?**

Palestra **DINAMICA**

Via Turati 33 MERATE

### **Perchè?**

Per migliorare le autonomie,  
favorire l'integrazione tra  
mente e corpo,  
il rilassamento, l'attenzione,  
la comunicazione,  
lo sviluppo delle capacità  
motorie ecc...

**IL CORSO È  
TOTALMENTE  
GRATUITO**

**Ad ogni partecipante al corso verrà rilasciato un  
attestato riportante le competenze acquisite.**

### **Docenti:**

**Motta Piera**

Maestra di karate di Karate.

**Grasso Monica**

Istruttore Federale di Karate.