



# Promuove un corso di **KARATE** per persone diversamente abili

## **In che giorni?**

Il mercoledì  
dalle ore 14:00 alle 15:00  
dalle ore 17:30 alle 18:30

## **Dove?**

Palestra DINAMICA  
Via Turati 33 MERATE

## **Perchè?**

Per migliorare le autonomie,  
favorire l'integrazione tra  
mente e corpo,  
il rilassamento, l'attenzione,  
la comunicazione,  
lo sviluppo delle capacità  
motorie ecc...



**Ad ogni partecipante al corso verrà rilasciato un attestato riportante le competenze acquisite.**

### **Docenti:**

**Motta Piera**

Maestra di karate di Karate.

**Grasso Monica**

Istruttore Federale di Karate.