La Francoitalienne 2025

In bicicletta contro il cancro

CALM

Lo sport, un prezioso alleato contro il cancro

PROGRAMMA

Informazione e
sensibilizzazione

Francia-Italia
Dal 14 Luglio
Al 24 Luglio
2025

L'ASSOCIAZIONE

CALM

Chi siamo ?

Creata nel 2012, CALM é un'associazione a scopo non lucrativo (loi 1901) che funziona grazie all'attività di volontari e il sostegno di donatori.

Per chi ?

Per i pazienti affetti da cancro e le loro rispettive famiglie o i caregivers residenti o no nel territorio dell'Indre.

Perché ?

- Per sensibilizzare alla prevenzione oncologica e allo screening precoce dei tumori
- Per migliorare la qualità di vita, la gestione globale dei pazienti et dei caregivers durante e dopo la malattia
- Per sostenere la ricerca clinica oncologica.

OBIETTIVI DELLA FRANCOITALIENNE

Informare e sensibilizzare allo screening precoce dei tumori attraverso lo sport in quanto vettore di prevenzione, salute fisica e mentale.

Promuovere le varie forme di sport in oncologia.

Mattere in risalto la solidarietà tra popoli (Francia e Italia) nel sostegno alla ricerca oncologica.

ISTITUZIONI E PARTENAIRES

Dipartimento de l'Indre
Châteauroux-Métropole
Città di Merate
Città e comuni attraversati durante il percorso
LILT
CPAM de l'Indre
Croce Rossa francese e Italiana,
E.Leclerc Cap Sud.

LA FRANCOITALIENNE 2025

Nasce dall'esperienza vissuta in occasione della « **Châtillon-Solferino** » nel Giugno 2019, in cui un plotone di ciclisti francesi della Regione Centre Val de la Loire ha percorso **1000 Km per la lotta contro il cancro**. Partendo da Châtillon et attraversando la frontiera italo-francese, il plotone di ciclisti é arrivato a Solferino in occasione della festa del la Croce Rossa. Dei fondi sono stati raccolti a sostegno dei malati oncologici.

Quattro anni più tardi, l'Associazione CALM organizza la **Francoitaliene 2023** - in bicicletta contro il cancro, un progetto ben più ambizioso che vede 10 ciclisti attraversare la costa ovest dell'talia, partendo da Ventimiglia, per raggiungere la Sicilia.

In tutte le regioni attraversate, é stata svolta un'azione di **sensibilizzazione alla prevenzione oncologica**. A Roma tre rappresentanti dell'associazione CALM sono stati ricevuti dal primario del servizio di Oncologia Pediatrica dell'Ospedale Gemeli di Roma ;

Dei **giochi** sono stati distribuiti ai bambini ricoverati, per iniziativa di due bambini di Chateauroux, frutto di una colletta fatta in tutto il Dipartimento dell'Indre.

Forti del successo del 2023, l'associazione CALM vuole rinnovare quest'esperienza nel 2025.

In effetti dopo l'azione svolta nel 2023, molte regioni italiane si sono mobilizzate organizzando parecchi eventi sportivi che hanno consentito di sensibilizzare un vasto pubblico e **parlare liberamente di cancro abbattendo ogni tabù**.

In Francia abbiamo il sostegno di associazioni e imprese locali e continuiamo evidentemente nella ricerca di fondi.

Nel 2023 abbiamo potuto raccogliere 15000 euro che sono stati integralemente destinati ai pazienti e alle famiglie del Dipartimento dell'Indre.

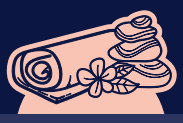
DESTINAZIONE DEI FONDI RACCOLTI

Durante e dopo la malattia

Sostegno gratuito ai pazienti e alle loro famiglie

ASCOLTO E ACCOMPAGNAMENTO

Incontri individuali et /o collettivi, anonimi e nel rispetto della privacy (gruppi di parola, sostegno psicologico).



CUIRE ESTETICHE

Sedute personalizzate secondo necessità (massaggi, manicure, pedicure, cura del corpo…), o semplice accompagnamento avendo come obiettivo di conservare la stima di sé durante la malattia (consigli estetici.).

SPORT ADATTATO

Programma sportivo personalizzato al fine di :

- Ridurre le sequele di alcune forme di chirurgia invalidante
- Limitare gli effetti secondari dei trattamenti medici
- Prevenire il risschio di recidiva dei tumori
- Coltivare dei legami sociali evitando l'isolamento
- Promuovere attività ludiche che permettono l'integrazione.

TERAPIE DI SUPPORTO

Aromaterapia, olfattoterapia, litoterapia, tarapia LaHoChi, sofrologia, ipnoterapia, psicoterapia e terapia comportamentale, massaggi del cuoio capelluto, guida all'utilizzo delle protesi capillari, terapia sonora, yoga, oncosexoterapia, ateliers creativi (pittura, modellaggio…), terapia accompagnata dagli animali…

DÉPISTER, C'EST LA CLÉ

“Lo sport salva la vita ed è uno strumento importante per la prevenzione non solo oncologica.”

Dr Rita Carboni

LE NOSTRE AZIONI

SERATA D'INAUGURAZIONE

Una serata di inaugurazione è prevista a Giugno alla presenza delle autorità locali e degli sponsors ;

CAMPAGNA DI PREVENZIONE

Attraverso i diversi dipartimenti del territorio francese prima di oltrepassare la frontiera direzione Merate, città gemellata con Buzançais.

OSPEDALE DI MONZA

Visita prevista al servizio di Oncologia pediatrica dell'Ospedale di Monza dove dei rappresentanti dell'associazione CALM consegneranno dei giochi ai bambini ricoverati.

Partecipazione ad una manifestazione organizzata a Monza sulla prevenzione oncologica in collaborazione con l'equipe dei medici dello stesso Ospedale.

POLICLINICO GEMELLI

Il plotone di ciclisti, accompagnato dalla logistica, si dirigerà a Roma dove farà tappa al Policlinico Gemelli per una visita al servizio di Oncologia pediatrica. Anche qui dei giochini saranno consegnati ai bambini ricoverati.

Vorremmo ringraziare di cuore i Piranhas del Roller Club di Châteauroux che, grazie al loro impegno e alla loro serata Roller Dance, hanno raccolto un gran numero di giocattoli che distribuiremo nei reparti di oncologia pediatrica visitati durante il nostro tour.

PROGRAMMA

IL CORSO

Informazione e
sensibilizzazione

Francia-Italia
Dal 14 Luglio
Al 24 Luglio
2025

** Soggetto a modifiche o maltempo*

LE TAPPES

Da Châteauroux (Francia) a Roma (Italia)

	DATA	CORSO	NUMERO DI KMS	TEMPO DI 26 KM/H
GIORNO 1	L 14 LUGLIO	CHÂTEAUROUX > MOULINS (Allier)	146	5 H 24
GIORNO 2	M 15 LUGLIO	MOULINS > LAGNIEU (Ain)	202	8 H 25
GIORNO 3	M 16 LUGLIO	LAGNIEU > ST MICHEL DE MAURIENNE (Savoie)	164	7 H 07
GIORNO 4	G 17 LUGLIO	ST MICHEL DE MAURIENNE > CHIVASSO	160	6 H 57
GIORNO 5	V 18 LUGLIO	CHIVASSO >MONZA > MERATE	150	5 H 10
GIORNO 6	S 19 LUGLIO	GIORNO DI RIPOSO		
GIORNO 7	D 20 LUGLIO	MERATE > MODENA	191	5 H 58
GIORNO 8	L 21 LUGLIO	MODENA > FIRENZE	146	5 H 36
GIORNO 9	M 22 LUGLIO	FIRENZE > SIENA	65	2 H 42
GIORNO 10	M 23 LUGLIO	SIENAE > VITERBE	146	6 H 20
GIORNO 11	G 24 LUGLIO	VITERBE > ROMA	70	2 H 55
		TOTALI	**1 440**	**56 H 38**

CHI PARTECIPA

alla Francoitalienne ?

CICLISTI : **10**

VEICOLI + RIMORCHIO FRIGO : **6**

LOGISTICA : **1 MEDICO ONCOLOGO ET 3 ACCOMPAGNANTI**

ALLOGGIO : **PALESTRE ATTREZZATE DI WC ET DOCCE O LOCALI DELLA CROCE ROSSA**

AUTISTI : **6**

Tutti i partecipanti alla francoitalienne autofinanziano il loro viaggio indipendentemente dai doni raccolti.

** Soggetto a modifiche o maltempo*

LA FRANCO-ITALIENNE

2023

Email : **assocalm36@gmail.com**
Tél. **0039 388 0476753**

Association - CALM

asso.calm36