

3 Dicembre - Comunicare non è un bisogno speciale!

Con la campagna di Natale 2025 “Lo senti? È Natale!” Basta un click Casa dei Ragazzi IAMA Onlus desidera realizzare **uno Spazio Digitale** all'interno della Residenza Le Corti di Olgiate Molgora: un luogo progettato per migliorare **il benessere psico-sociale delle persone con disabilità** che accogliamo ogni giorno.

«La creazione di questo spazio permetterà di rispondere a diversi bisogni. – racconta Clarissa Bassani, responsabile RSD - L'adozione di ausili specifici darà la possibilità ai nostri ospiti di sperimentarsi in prima persona e dare concretamente il loro contributo nelle attività laboratoriali; grazie alla partecipazione, tramite guide virtuali, a viaggi interattivi darà la possibilità di esplorare luoghi lontani e difficilmente raggiungibili, consentendo alla persona di scegliere dove andare e come muoversi.

È uno spazio che, nella sua semplicità, permetterà di lavorare sulle abilità manuali e intellettive, sull'aspetto identitario e sulle capacità di scelta e di espressione. Tutti aspetti che vanno a influire e migliorare il benessere psico-sociale della persona.»

Comunicare per esprimere sé stessi e riconoscersi

Comunicare è esprimere abilità, pensieri, emozioni, desideri: un “mezzo” che ognuno di noi ha a disposizione per raccontare di sé e relazionarsi con l'altro.

Spesso limitazioni fisiche, disabilità intellettive, momenti di particolare difficoltà e fragilità rendono tutto questo difficoltoso. Grazie a specifici supporti hardware e software sarà possibile **mantenere e potenziare le autonomie personali**, anche in presenza di malattie degenerative.

Per noi comunicare significa anche **esprimere sé stessi e riconoscersi**, come nel caso di una nostra ospite che, presso la propria abitazione, amava scrivere poesie al computer. Attraverso le tecnologie giuste, potrà tornare a farlo, continuando a coltivare la propria creatività e identità.

Lo Spazio Digitale sarà anche un ambiente in cui creare **momenti individuali dedicati**, pensati per chi conserva buone capacità cognitive e desidera esercitare le proprie autonomie in contesti sereni e rispettosi della propria personalità.

«Infatti crediamo molto nella possibilità di creare uno spazio individuale, - specifica Bassani - nel quale poter mantenere, anche all'interno della Struttura, alcune abitudini e passioni che i nostri ospiti hanno sviluppato nel corso degli anni.»

Nelle nostre RSD, infatti, non sempre le attività di gruppo coinvolgono tutti allo stesso modo: per questo riteniamo importante offrire spazi e strumenti che permettano a ciascuno di esprimersi in modo personale e autentico.

Logopedia e CAA – strumenti per comunicare con tutti e tutte

Un'altra attività che, grazie a nuovi supporti tecnologici, potrà essere potenziata è quella della **logopedia**. Le nostre professioniste strutturano percorsi riabilitativi che permettono agli ospiti di imparare a usare il linguaggio della **CAA – Comunicazione Aumentativa e Alternativa**: un insieme di tecniche, strumenti e simboli che favoriscono la comunicazione per chi ha difficoltà a parlare o scrivere.

Questo linguaggio diventa uno strumento prezioso per **esprimere opinioni, emozioni e bisogni** nella quotidianità. Grazie alla CAA, un gesto o un'espressione – che oggi viene magari compresa solo dagli operatori – potrà essere **interpretato e condiviso anche da familiari e amici**. Con l'utilizzo di **tablet specifici e software dedicati**, un semplice pulsante potrà trasformarsi in **voce e dialogo**, creando nuove connessioni tra le persone con disabilità e il mondo intorno a loro.

Il Giornalino e i viaggi virtuali. Per connettersi con il mondo

Un esempio concreto è la **Redazione del Giornalino "L'Albero dei Pensieri"**, dove gli ospiti scrivono articoli e riflessioni. Oggi alcuni di loro non possono più scrivere "di loro pugno", ma grazie a **tastiere facilitate** potranno tornare a digitare i propri pensieri, rendendo tangibile il loro contributo. Questo bisogno di concretezza e partecipazione è reale e profondo, soprattutto per chi vive nei nostri servizi da molti anni.

Per Casa dei Ragazzi IAMA Onlus la **tecnologia è sempre uno strumento** al servizio del benessere psico-sociale: non sostituirà mai la carta del giornalino o i disegni che colorano i nostri spazi, ma li arricchirà di nuove possibilità di espressione e partecipazione.

Lo Spazio Digitale sarà anche un luogo di **scoperta e connessione emotiva**. Con strumenti come una **lavagna LIM** o i **visori di realtà virtuale** potremo ampliare esperienze già esistenti, come il laboratorio *"Turisti Online"*, che permette a persone con gravi disabilità fisiche di "viaggiare" in città lontane e visitare musei in tutta Italia. Immaginiamo un futuro in cui ciascun ospite possa **scegliere la stanza virtuale in cui entrare**, o "camminare" in un museo grazie a un visore 3D: un modo per **dare gambe ai sogni di tanti**.

La musica, un linguaggio universale e personale

Lo Spazio Digitale sarà, inoltre, un luogo dove coltivare una delle **passioni più condivise** tra le persone che seguiamo nei nostri servizi – dagli utenti del CSE, ai bambini del CED *La Casa di Sophia*, fino agli ospiti delle RSD: **la musica**.

La musica è un linguaggio universale, capace di unire e comunicare anche dove le parole non arrivano. Attraverso **strumentazioni audio e cuffie** vorremmo creare esperienze di ascolto personale, che favoriscano la **sfera di intimità** e il **riconoscimento del sé**, aspetti fondamentali per chi vive situazioni complesse come la vita in RSD.

Le attività di **musicoterapia** ci aiutano ogni giorno a dare voce agli stati d'animo, spesso difficili da esprimere o decifrare, e a trasformarli in armonia. E talvolta anche il **silenzio** diventa uno spazio prezioso: un momento per ritrovare equilibrio, ripartire da zero e rimettersi in ascolto di sé.

Uno spazio digitale, uno spazio di incontro

Grazie alla Campagna *Lo senti? È Natale! ... Basta un click!*, bambini e bambine, giovani e adulti con disabilità potranno frequentare lo **Spazio Digitale di Casa dei Ragazzi**: un luogo in cui la tecnologia diventa **voce, libertà, musica e possibilità di essere sé stessi**.

Sarà un luogo di incontro, di costruzione di relazioni per comunicare e comunicarsi, per mantenere la propria identità unica, ma anche per farsi contagiare dalle passioni degli altri, per scoprire il mondo e aprire il proprio mondo interiore agli altri.

Maggiori informazioni sulla campagna al seguente link: <https://www.casaragazzi.it/sostienici-natale2025/>.