



Città di
MERATE

Assessorato allo Sport

Per informazioni:
Ufficio Sport Comune di Merate
Tel. 039.5915929
sport@comune.merate.lc.it

GRUPPI di CAMMINO Città di Merate 2024

Un progetto di ATS Brianza per promuovere concretamente l'attività fisica e migliorare la salute della popolazione adulta. **#meratecittàsana**



PRESENTAZIONE

**Venerdì 20 settembre
ore 18**

**Salone polifunzionale del Centro
Sociale "Regina Teodolinda"**

Piazza don Minzoni, 5

- Presentazione del progetto Gruppi di Cammino a cura di ATS Brianza.
- Presentazione dei Walking Leader.

A seguire aperitivo per tutti.

1ª CAMMINATA

**Giovedì 26 settembre
ore 17.30**

**Partenza Centro Sociale
"Regina Teodolinda"**

Piazza don Minzoni, 5

- Percorso ad anello di 60 minuti (5 km) guidato dai Walking Leader.

Cammina con noi! Camminiamo insieme!

Il Gruppo di Cammino è libero, GRATUITO e aperto a tutti gli adulti.

Per partecipare è necessaria l'iscrizione

e la compilazione del Modulo di adesione/liberatoria presso:

- il Centro Sociale "Regina Teodolinda", negli orari di apertura;
- i Walking Leader, al punto di partenza della camminata.

Sistema Socio Sanitario



ATS Brianza