



# CAMMINA CON NOI! ISCRIVITI AL GRUPPO DI CAMMINO di **MERATE**

## COS'È

E' un gruppo di persone capitanato da una guida formata da ATS che decide di incontrarsi per condividere l'esperienza del movimento

## PERCHÉ PARTECIPARE

Camminare regolarmente contribuisce a migliorare e prevenire le malattie croniche

## COME PARTECIPARE

Contatta il tuo Comune o ATS Brianza per informazioni

## DOVE

Il punto di ritrovo è il Centro Sociale "Regina Teodolinda"  
*Piazza don Minzoni, 5 - Merate*

## QUANDO

Ogni giovedì



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brianza

### CONTATTI

03 62/304 817 - 03 41/48 282 5

[progettisalute@ats-brianza.it](mailto:progettisalute@ats-brianza.it)