

APPUNTAMENTI SETTIMANALI

Tutti i giovedì alle 15.00

TOMBOLA

Socialità, divertimento
e golosi premi

Tutti i martedì alle 15:30

GINNASTICA PER LA MENTE

Esercizi, giochi e intrattenimento
per materie grigie!
su prenotazione: 331 235 7489

Riparte giovedì 11 gennaio
tutti i giovedì dalle 9:30 alle 10:30

ESERCIZI PER LA SALUTE



dalla ginnastica dolce alle discipline orientali
Attività a cura di Alessandro Lenzini
(Palestra Vita)

APPUNTAMENTI SPECIALI!

SABATO 6 GENNAIO

ORE 16:30

VIVA, VIVA LA BEFANA!

Golosità e socialità al CSA!

Merenda dell'epifania e giochi di società!



DA NON PERDERE

DOMENICA 21 GENNAIO

DALLE ORE 15:00

DOMENICA DANZANTE

Balera con Gianluca Band



MARTEDI' 30 GENNAIO

ORE 16:30

DOPO LA QUARANTINA Û DULÛR ÒGNE MATÌNA!

Utili consigli di "auto-salute" dove
non mancheranno ironia e semplicità!



A cura di Adele Frigerio
una collaborazione con **Il Bosco di Matteo**

CASSETTA A "IMPATTO ZERO"

Il parco del nostro centro sociale ha il piacere di ospitare La CASSETTA GREEN, una struttura che ha lo scopo di sensibilizzare noi cittadini su un tema tanto importante come l'uso di fonti di energia alternative. Lo fa mostrandoci come funzionano gli impianti di energia rinnovabile con esperimenti e giochi che coinvolgeranno e diventeranno grandi e piccini!



in collaborazione con **Proloco Merate**

LA TUA FESTA DI COMPLEANNO!

Vuoi trascorrere un indimenticabile festa con i tuoi amici? Nella bellissima cornice del Parco Don Minzoni o nella nostra sala interna, ti offriamo uno spazio attrezzato per il tuo giorno speciale!

Il nostro è uno spazio sociale,
**CONTATTACI PER PROPORCI
PROGETTI ED INIZIATIVE!**



Per info o prenotazioni: 331 235 7489

Ingresso libero e gratuito.
Le attività del Centro Sociale Anziani saranno svolte nel rispetto della normativa sanitaria.

Siamo aperti nei giorni di:
**LUNEDI, MARTEDI,
GIOVEDI, VENERDI,
SABATO e DOMENICA**
dalle ore 14.00 alle ore 19.00

Per informazioni: 331 235 7489

Centro Sociale Anziani
P.zza Don Minzoni, 5 Merate

**CSA merate
è su facebook**



**Centro Sociale
Anziani
Merate**

**Programma
mese di
GENNAIO
2024**



Città di
MERATE