



# CONSIDERO VALORE

Considero valore la cura che le madri hanno per i loro figli.  
Considero valore un tramonto mozzafiato e la soddisfazione  
del ritorno a casa dopo una camminata in montagna.  
Considero valore l'istruzione che le scuole ci danno durante  
l'adolescenza.

Considero valore la vita sulla terra e tutto ciò che ne deriva.  
Considero valore l'impegno, la fatica e la passione che si  
mette in uno sport.

Considero valori i sacrifici delle persone per i nostri diritti.  
Considero valore il coraggio di partire da solo senza sapere  
in quale direzione sia la meta.

Considero valore la voglia di mettersi in gioco e la voglia di  
alzarsi presto la mattina.

Considero valore stare svegli la notte con gli amici  
e considero valore condividere un ideale e saperlo diffondere  
tra gli altri.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore la vita, un sorriso, una parola affettuosa.

Considero valore l'amore di un genitore per il proprio figlio, la gioia di un nonno che vede il nipote, una famiglia felice.

Considero valore il rispetto di tutte le culture, le lingue e le nazioni del mondo.

Considero valore l'universo, la nostra galassia, i pianeti e le stelle.


Considero valore una giornata di sole, la pioggia, la brezza che ti scompiglia i capelli, la luna che splende nella notte.

Considero valore l'abbraccio di un amico, accarezzare il mio cane, la pace, l'educazione e la gentilezza.

Considero valore le ferite, le cicatrici che rimangono come ricordo, i fallimenti, le delusioni.

Considero valore la libertà di pensare, di scegliere, di parlare, di studiare.

Considero valore le esperienze, la gioia provata dopo aver raggiunto un obiettivo, una serata tra amici, ma soprattutto considero valore l'amore.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore ogni gesto d'amore, di gentilezza e d'affetto.  
Considero valore la propria ricerca della felicità, la crescita spirituale.

Considero valore lo sguardo di un bambino, la spontaneità delle emozioni, le parole di un saggio e i sorrisi nati da un incrocio di sguardi.

Considero valore le mie azioni che domani potranno valere e creare qualcosa.

Considero valore ogni elemento della natura, il cielo color vino e i fiori appena sbocciati.

Considero valore la gratitudine verso la vita, la libertà di pensiero e il credere nei propri ideali.

Considero valore l'amore verso sé stessi, la vista di un tramonto in solitudine o un'alba con i propri cari.

Considero valore ogni istante passato ad imparare qualcosa di nuovo, ad apprezzare il mondo, e la vita, anche se non perfetta.

Molti di questi valori non ho conosciuto.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore ogni forma di vita, la  
famiglia, l'autocontrollo.

Considero valore l'amicizia, l'allegria.

Considero valore la stanchezza dovuta  
all'impegno, alla fatica.

Considero valore la gentilezza ed il rispetto.

Considero valore tutte le cadute.

Considero valore le vittorie, ma soprattutto  
le sconfitte.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore ogni forma di vita, la pioggia, il sole.

Considero valore il cielo, i ruscelli, Cassiopea.

Considero valore l'acqua fresca dopo una lunga camminata,  
uno sguardo complice, il buio che rischiara la mente.

Considero valore il silenzio che parla e 'l tacito tumulto.

Considero valore le cicatrici ancora aperte.

Considero valore pulire lo spogliatoio prima d'uscire,  
tenere in tasca le cartacce aspettando un cestino,  
provare gratitudine senza ricordare di che.


Considero valore la libertà d'essere sé stessi,  
perdersi e non trovare più la strada.

Considero valore il profumo fresco, l'aria dell'alba.

Considero valore il sapere d'essere importante,  
avere qualcuno con cui essere sinceri.

Considero valore ricordarsi un incubo, sognare ad occhi  
aperti, essere diversi, il fango.

Considero valore la malinconia, scrivere s'un pezzo di carta  
per paura di dimenticare.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore qualsiasi azione, sfortunata o fortunata che sia.

Considero valore un gesto pieno di parole, pensieri e sentimenti.

Considero valore riposare pensando che anche oggi abbiamo fatto qualcosa di meraviglioso.

Considero valore anche l'infimo pensiero di cui ho dubitato anche solo una volta.

Considero valore un oggetto, uno sguardo intenso, qualsiasi cosa di cui potrei scordarmi l'emozione.

Considero valore saper distinguere il vero dal falso.


Considero valore l'essenza di ogni essere vivente, troppe volte soppressa.

Considero valore il piccolo momento di pace che ci allontana dalla paura di essere ossessivamente sempre di fretta.

Considero valore una parte di qualcuno che, in ogni circostanza, rimane immutata.

Considero valore il caso, che caratterizza il nostro passato, il nostro presente e il nostro futuro e che è dettato dalla sorte.

Considero valore i momenti di infinita tristezza, i momenti di indescrivibile gioia, ma quello che desidero e che bramo ogni giorno sono i momenti in cui si contempla il vero valore dell'esistenza.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore la natura, la pioggia, il verde, i gatti.  
Considero valore ogni pietra di Roseto, le stelle di San  
Lorenzo.

Considero valore fare la scarpetta con il sugo avanzato, un  
abbraccio non richiesto e un bacio sulla fronte, due ragazzi  
che scherzano.


Considero valore un addio detto per il bene di entrambi e un  
ultimo sorriso prima della fine di una meravigliosa storia.  
Considero valore il dolore.

Considero valore gettarsi in mare per raccogliere un rifiuto,  
amare la terra, ascoltare gli altri, riflettere sugli errori,  
essere fedele, chiedere aiuto.

Considero valore la concentrazione prima di una gara, il saper  
controllare l'agitazione.

Considero valore il silenzio, la solitudine, la compagnia,  
un'amicizia eterna.

Considero valore l'uso del verbo aspettare e l'idea che andrà  
tutto bene.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore la bellezza della natura, il dolce canto degli uccelli  
il mattino, la maestosità dei monti e del mare.

Considero valore la curiosità, la passione, la creatività e la  
perseveranza.

Considero valore l'onestà, la lealtà e il rispetto verso gli altri.

Considero valore la bellezza dell'arte e della musica.

Considero valore la ricerca della verità, della conoscenza e della  
saggezza.

Considero valore il coraggio di affrontare le sfide e di superare tutti  
gli ostacoli che la vita ci riserva.

Considero valore il passato che ci fortifica, il presente che ci rende  
vivi, il futuro che ci illumina.


Considero valore essere fragile e saper chiedere aiuto.

Considero valore la solidarietà, il donare senza aspettarsi nulla in  
cambio.

Considero valore la libertà di pensiero, di espressione e di scelta.

Considero valore tutto ciò che ancora è sconosciuto e che in futuro  
sarà scoperto.

Considero valore un sorriso spontaneo, una carezza e ogni forma di  
amore.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore uno spartito suonato troppe volte, una chitarra con le corde consumate, una canzone cantata con passione.

Considero valore accettare la sconfitta, l'empatia, l'onestà, l'altruismo.

Considero valore l'odore dell'erba appena tagliata, il rumore della pioggia sul tetto, la prima nevicata.

Considero valore il tramonto, un panorama mozzafiato, raggiungere la meta dopo ore di cammino.

Considero valore un pomeriggio speso a servizio degli altri e l'ipotesi che esista un creatore.

Considero valore regalare un mazzo di fiori, il cinguettio degli uccelli in primavera, il rumore delle foglie secche sotto le scarpe.

Considero valore l'odore della carta stampata e il profumo di una torta appena sfornata.

Considero valore un momento in famiglia, la complicità tra sorelle, un'amicizia duratura.

Molti di questi valori non ho conosciuto.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore ogni emozione, la felicità, la  
rabbia, la tristezza.

Considero valore l'amore tra i miei genitori, due  
persone che si tengono la mano.

Considero valore la rarità dell'arcobaleno,  
l'importanza della pioggia, la bellezza di un  
tramonto.

Considero valore la presenza di un nonno e di una  
nonna, il tempo passato e il tempo che verrà.

Considero valore ogni caratteristica, la sensibilità, la  
gentilezza, la fiducia, il rispetto.

Considero valore la civetta sul tetto di casa mia, le  
rondini che portano il cibo ai cuccioli.

Considero valore una critica, un pianto, un  
abbraccio, ogni piccolo gesto.

Considero valore ascoltare il prossimo, l'onestà, la  
sofferenza.

Considero valore il silenzio, la pace con se stessi.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore tutto ciò che ci circonda, le strade affollate nel tardo pomeriggio, i fiori innaffiati dall' acqua piovana, i campi coltivati con cura.

Considero valore l'impegno consumato per ottenere una cosa, considero valore la voglia, spesso svanita.

Considero valore avere un obiettivo e volerlo raggiungere a tutti i costi.

Considero valore una carezza, un rimprovero fatto con amore, un aiuto ricevuto senza essere stato richiesto, un interesse comune che unisce, ma considero valore anche la lontananza che separa, la consapevolezza di essere distanti.

Considero valore l'alba e il tramonto, il sole e le stelle, la luce soffusa della luna durante la notte.

Considero valore la capacità di arrangiarsi da soli, l'assenza di pretese altrui, la passione in qualcosa di personale.

Considero valore la solidarietà e la sapienza.

Molti di questi valori non ho ancora conosciuto.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore il rispetto, l'amore, la tolleranza,  
la sincerità.

Considero valore le proprie passioni, la  
competitività.

Considero valore la fiducia, l'amicizia, saper  
riconoscere i propri sbagli, chiedere scusa.

considero valore l'odore del mare.

Considero valore essere amati, essere ascoltati,  
saper rispettare i limiti, conoscere la paura.

Considero valore aiutare quando si ha la possibilità,  
chiedere aiuto se serve.

Considero valore mangiare il gelato una sera  
d'estate, sentire il vento caldo tra i capelli, guardare  
il sole sparire dietro l'orizzonte.

Considero valore apprezzare quello che si ha,  
cogliere tutte le possibilità.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore le persone, gli animali, le piante.

Considero valore una smorfia felice, una risata non trattenuta, un pianto di tristezza.

Considero valore l'amore tra i miei genitori, il bacio della buonanotte, un abbraccio appena sveglio.

Considero valore il dolore provato, le profonde cicatrici, un pugno non dato.

Considero valore la famiglia, gli amici, la gente.

Considero valore il saper stare con gli altri, il voler bene, il rispetto.

Considero valore essere sé stessi, non abbattersi, aiutare.

Considero valore il porsi degli obiettivi, sprofondare per poi raggiungerli.

Considero valore una storia raccontata da un nonno a un nipote, un favore fatto a una persona cara, una soddisfazione personale.

Considero valore un gol segnato al 90', la corsa spensierata di un bambino felice, una rosa regalata alla persona giusta.

Considero valore la scuola, l'amicizia, la fedeltà.

Considero valore rompersi un'anca, per poi tornare dopo mesi, a rincorrere un pallone sul campo da calcio.

Considero valore cantare l'inno della propria nazione, tifare la squadra del cuore, divertirsi assieme agli altri.

Considero valore il ricordare il passato, il vivere il presente, il sognare il futuro.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore la lealtà, la giustizia e il rispetto.

Considero valore l'amicizia.

Considero valore il proprio animale domestico fare  
una passeggiata nella natura e prendersi cura di  
quello che ci circonda.

Considero valore imparare dagli errori commessi per  
diventare una persona migliore.

Considero valore la passione per uno sport, cenare  
insieme alla propria famiglia e sapere di potersi  
fidare di una persona.

Considero valore la tempesta di notte d'estate e il  
sole splendente d'inverno







# CONSIDERO VALORE

Considero valore ogni fondamento di vita.

Considero valore l'onestà di ammettere i propri errori, la voglia di arrivare e l'uscire dagli schemi.

Considero valore la famiglia, l'amore e l'amicizia.

Considero valore raggiungere, stancarsi, sudare e rinunciare per i propri obiettivi.

Considero valore l'amicizia di un'intera estate.

Considero valore il sapersi limitare e la capacità di riconoscere i propri errori.

Considero valore catare a squarciagola una canzone nei momenti più bui.

Considero valore vivere serenamente il presente, aspettando impazientemente il futuro.

Molti di questi valori non ho ancora conosciuto.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore la vita sociale, gli amici, i rapporti  
con le altre persone.

Considero valore la casa, che ti permette di dormire  
in un letto e mangiare seduto a un tavolo.

Considero valore la scuola, l'istruzione, il sapere.

Considero valore il cibo, perché non tutti ne hanno a  
disposizione.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore la gentilezza, la lealtà, la perseveranza.  
Considero valore il canto degli uccelli al mattino, il profumo  
dei fiori, il suono delle onde del mare.

Considero valore la solidarietà tra le persone, la giustizia,  
la diversità culturale.

Considero valore l'arte e la creatività, l'innovazione e la  
scoperta.

Considero valore l'empatia, il perdono, la compassione e la  
gratitudine.

Considero valore la natura, la sua bellezza e la necessità di  
proteggerla.

Considero valore l'educazione, l'apprendimento e  
l'autonomia.

Considero valore la libertà, la pace e la dignità umana.  
Considero valore le verità e le bugie.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore ogni tipo di sentimento l'amore, la felicità, la tristezza.

Considero valore la scienza, la cultura.

Considero valore l'ossigeno che ci tiene in vita, una chiacchierata tra amici, arbitrare una partita, il cibo che mangiamo.

Considero valore tutti i fallimenti di chi ci ha provato.

Considero valore il rispetto dell'ambiente, utilizzare sempre lo stesso paio di scarpe, aiutare il prossimo, dare una carezza al proprio cane, difendere la propria nazione, le persone a me care.

Considero valore una formica che trasporta il cibo al formicaio, la specie dell'uccello che ho visto sull'albero.

considero valore ogni genere di religione, le sue credenze, il pentimento di un peccatore, qualunque peccato abbia commesso.

Considero valore la storia del mio paese e le sue tradizioni.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore le onde del mare poiché tanto magnifiche quanto distruttive.

Considero valore le persone, poiché dotati di emozioni e di capacità uniche.

Considero valore il rispetto, perché ci permette di riconoscere e apprezzare gli altri.

Considero valore l'onesta e l'empatia perché ci permettono di essere veri e autentici.

Considero valore l'istruzione, poiché svolge un ruolo fondamentale nella formazione delle persone.

Considero valore l'emozione che si prova dopo liberarsi con qualcuno e togliersi un peso.

Considero valore la famiglia perchè essa ci sarà sempre per aiutarti nel momento del bisogno.







# CONSIDERO VALORE


considero valore riconoscere le proprie radici, saper chiedere scusa e tacere in tempo.

considero valore saper piangere, emozionarsi, riconoscere il valore delle persone e degli oggetti materiali.

considero valore saper ascoltare e comprendere, la famiglia, gli amici e ogni posto che si considera casa, le avventure e le disavventure.

considero valore le vittorie e le cadute, il rialzarsi dopo una caduta insieme a tutto quello che fa crescere una persona.

considero valore i litigi e i chiarimenti, il capirsi con un semplice sguardo e l'amore che si dà e si riceve.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore la vita, quando si sa guardare e cogliere la bellezza che ci circonda.

Considero valore quando si apprezza l'unicità di ogni persona.

Considero valore tutte le ferite, quando si lotta per ciò in cui si crede, per i propri sogni e per le giuste cause.

Considero valore avere una famiglia, una casa  
Considero valore tutto ciò che accade è che accadrà.







# CONSIDERO VALORE

Considero valore l'aria che respiriamo, l'acqua che beviamo, il cibo di cui ci nutriamo.

Considero valore passeggiare per i campi con gli amici, sorseggiare un higo in spiaggia, pedalare nel parco di Monza.

Considero valore la stanchezza di chi è soddisfatto, la spontanea energia della giovinezza.

Considero valore saper tacere quando parlare è superfluo, rispettare il prossimo.

Considero valore le cicatrici, il passato e il presente.

Considero valore non conoscere il futuro, l'imprevedibilità dell'esistenza.

Considero valore la prudenza e la prontezza, la pazienza e la sincerità genuina.

Considero valore l'attesa di aprire un regalo, la gioia incontrastata dell'amicizia.

Considero valore l'uso del verbo amare e l'ipotesi che esista un Creatore.

