



ART-EMOZIONI

Percorso creativo di esplorazione delle emozioni
per bambine/i e ragazze/i di 10-13 anni

4 incontri di arteterapia a febbraio 2024
CreatiVITA Robbiate

Le emozioni segnano le nostre relazioni

La vita emozionale dell'individuo è come un mare: sicuro quando è calmo e incontrollabile quando è in tempesta. Se mancano gli strumenti per riconoscere, prevedere e gestire le risposte emotive o le situazioni di disagio nella vita di tutti i giorni, le conseguenze diventano distruttive sia verso sé stessi che sugli altri.

L'immaturità emozionale è causa di tensioni, aggressività e bullismo in famiglia, a scuola, nell'ambiente sociale.

**CreatiVITA Arteterapia Robbiate organizza:
percorso creativo di esplorazione delle emozioni
per bambine/i e ragazze/i di 10-13 anni**

***4 incontri di gruppo
venerdì 2, 9, 16 e 23 febbraio
ore 16:00-17:30***

**Accompagnare i giovani nel viaggio alla scoperta delle loro emozioni,
aiutarli a capirle e a gestirle diventa una priorità per coltivare
la salute delle loro relazioni presenti e future.**

***Info e iscrizioni
spazio.creati.vita@gmail.com
whatsapp 331 645 8386***