

PROGRAMMA INIZIATIVE

Domenica 28 aprile | Ore 9.30 | Area esterna

INAUGURAZIONE DELLA 23^ EDIZIONE DI AGRINATURA

Sarà presente l'Associazione **Olonio Cuore delle Valli** che, con costumi della tradizione montana della Valtellina, arnesi di un tempo e un carro trainato da una asinella, farà rivivere la vita tradizionale contadina degli inizi del secolo scorso.

I LABORATORI DELL'AREA PARCHI

Pad C | A cura del Parco Regionale della Valle del Lambro

Domenica 28 aprile e Mercoledì 1 maggio | Dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.00

Attività per bambini: "Orto sensoriale"

Un percorso allestito con materiali naturali per scoprire, toccare, annusare, giocare con i 5 sensi alla scoperta del mondo dell'orto e della natura.

Adatto per i bambini dai 3 ai 10 anni.

A cura dell'Associazione Amici della Valletta di Monticello Brianza

Domenica 28 aprile | ore 10.30, 11.30, 12.30, 15.30 e 17.30

Mercoledì 1 maggio | ore 11.00, 12.30, 14.45 e 16.15

Laboratori gioco-motori per bambini, ragazzi e adulti: "Plocka-plogging: fai con i rifiuti quel che non ti aspetti!"

Dopo aver risvegliato tutti i nostri 5 sensi con facilissime e divertenti attività, giochiamo a fare canestro con i rifiuti o facciamo una camminata tra gli stand per ripulire l'ambiente che ci circonda, per sperimentare il *plogging*, praticare la sostenibilità e divertirci per stare in forma.

Adatto per tutti, da 0 a 99 anni, perché tutti possono dare l'esempio, durata circa 30-45 minuti.

A cura del gruppo Corrocolquanto di Monza

Domenica 28 aprile | ore 14.30 e ore 16.00

Laboratorio per bambini e adulti "Un Giardino di riciclo"

Laboratorio pratico dedicato all'importanza della biodiversità vegetale attraverso i semi. Con materiale di facile reperimento e di riciclo si realizzeranno kit di sementi da portare a casa, per attività di scambio, raccolta e diffusione di piante utili per gli ecosistemi e gli impollinatori, da far fiorire sul proprio balcone, nel proprio giardino, in un campo incolto, in modo da promuovere la propagazione di habitat biodiversi.

Adatto ad adulti e bambini dai 4 anni in su. Durata circa 30 minuti.

A cura della Coop. Demetra onlus di Besana Brianza

Lunedì 29 aprile | ore 15.00, 16.30 e 18.00

Lecture con Kamishibai “Le storie della Grande Quercia del Parco”

Lecture a tema natura in cui i protagonisti sono piccoli elementi della natura, per un grande messaggio di sostenibilità.

Adatto a tutti, da 0 a 99 anni.

A cura del Parco Valle Lambro

Martedì 30 aprile e Mercoledì 1 maggio | ore 14.00, 15.30 e ore 17.00

Laboratorio per bambini e adulti “Fior di bottiglia”

Laboratorio dedicato al riutilizzo creativo delle bottiglie di acqua o delle bibite più comuni, per creare fiori dalle trasparenze e dai riflessi spettacolari.

Adatto ad adulti e bambini dai 6 anni in su.

Durata 30 minuti circa, utile portare una bottiglietta di plastica vuota.

A cura di Flavia Caironi

Mercoledì 1 maggio | ore 10.30 e 11.45

Laboratorio per bambini e adulti “Acchiappafiore”

Un gioco di abilità che utilizza il riciclo di materiali di recupero per abbinare ad ogni fiore un insetto, così da conoscere il prezioso mondo degli impollinatori.

Adatto per i bambini dai 4 anni in su.

Durata 30 minuti circa.

A cura della Coop. Demetra onlus di Besana Brianza

I LABORATORI DELL'AREA FATTORIA DEGLI ANIMALI

Padiglione B | A cura di Confagricoltura Como Lecco

Domenica 28 aprile e Mercoledì 1 maggio | ore 10.00 e ore 17.00

Lunedì 29 e Martedì 30 aprile | ore 17.00

ALLATTA IL VITELLO

Un operatore si occuperà di fornire la razione giornaliera di latte ai due vitelli presenti.

Domenica 28 aprile e Mercoledì 1 maggio | ore 11.00 e ore 15.00

Lunedì 29 e Martedì 30 aprile | ore 15.00

L'APE

Tramite l'utilizzo di un'arnia verrà spiegata cos'è un'ape, dove vive, qual è il suo ruolo e tante curiosità sul loro "mondo". Al termine si colorerà una casetta delle api.

Domenica 28 aprile | dalle ore 15.00 alle ore 18.00

Lunedì 29, Martedì 30 aprile e Mercoledì 1 maggio | A ciclo continuo

GROOMING: COCCOLA L'ASINELLO

I bambini potranno coccolare un asinello prendendosi cura del suo "mantello" utilizzando striglia e spazzola.

Il *grooming* è un momento speciale: oltre alla pulizia dell'asinello, che a lui risulta molto piacevole, permette a noi umani di entrare in contatto con questo splendido animale!

La pulizia viene effettuata con striglia e brusca. La prima è una spazzola più rigida, che serve per eliminare la sporcizia più rigida e sollevare la polvere sul mantello, per poi toglierla con le brusche, che essendo spazzole più morbide si utilizzano anche su arti e muso. Qualsiasi spazzola va sempre utilizzata seguendo il verso del pelo!

Il *grooming* permette inoltre di valutare le condizioni di salute dell'asinello: con la pulizia del corpo, possiamo valutare che non ci siano ferite.

Tutti i giorni | a ciclo continuo

L'ORTO INSIEME

I partecipanti potranno sporcarsi le mani e cimentarsi nel trapianto di una giovane piantina da orto. Verrà fornito un vasetto, il terriccio e una piantina da orto (basilico, insalata, ecc..) da rinvasare e portare a casa con una piccola spiegazione su come cresce una pianta e i vari stadi di crescita.

Tutti i giorni | a ciclo continuo

PISCINA DI PAGLIA

Nello spazio allestito da Confagricoltura sarà disponibile una "piscina di paglia" nella quale i bambini potranno provare l'ebbrezza di "tuffarsi" nella paglia.

A cura di Azienda Agricola Gughi di Bianchi Rebecca e Azienda Agricola Ranch Raminghi di Galimberti Giovanni

I LABORATORI E LE ATTIVITA' DI COLDIRETTI

Arena Centrale | A cura di Coldiretti

DOMENICA 28 APRILE

ore 10.00

Apertura attività

Brindisi coi prodotti agricoli lariani

Ore 10.30

Agricolazione

Crostata e confettura

A cura di Barbara Pizzamiglio e Pietro Castelli

Ore 12.00

L'agricoltura incontra la cucina d'autore

Showcooking gourmet

Ore 13.00

Aperilario

Degustiamo i vini del territorio con l'azienda agricola Sorsasso

Ore 15.00

Laboratorio didattico "Be happy" e agrimerenda

A cura dell'azienda Agricola Cà Dulza

Ore 17.00

A scuola di formaggi – Curiosità sul Gorgonzola: le origini in Valsassina, la tavola di Churchill e il viaggio sul Titanic – Degustazione guidata

Con Jacopo Fontaneto, giornalista e storico della cucina – Con il supporto del Consorzio Gorgonzola

Ore 18.00

A scuola di risotto... con tutto quanto sopra (ma non andremo a fondo)

LUNEDÌ 29 APRILE

ore 10.00

Festa finale del progetto didattico Agricoltura in classe, edizione 2024

Evento riservato alle scuole che hanno aderito all'iniziativa di Coldiretti Como Lecco

ore 14.30

A scuola di formaggi - Gli stracchini, identità lombarda... su quel ramo del lago di Como

A cura di Jacopo Fontaneto

A seguire: L'agricoltura incontra la cucina d'autore:

Showcooking gourmet

ore 16.00

Business to Client: incontriamo gli agriturismi

Con la partecipazione delle aziende agricole Cà Dulza, Al Colle, La Sorgente, Monsereno Horses

ore 18.30

Show cooking del Cuoco Contadino: risotto con asparagi, caprino, pancetta e miele

MARTEDÌ 30 APRILE

ore 14.30

La cucina in fermento: focus sulle nuove frontiere tra fermentati, micro ortaggi e nuove colture

Dialogo ai fornelli e showcooking d'autore

ore 16.00

A scuola di formaggi: conosciamo le specialità dell'Alto Lago

Viaggio tra tecnica e gusto: Semuda, caprini, grasso d'Alpe, zincarlin e altri formaggi altolariani

ore 17.30

L'agricoltura ai fornelli: storia e tecnica del risotto giallo

Lezione per parole e cucina

ore 18.00

AperiLario: i vini di Marco Riva, Passione in Vigna

MERCOLEDÌ 1 MAGGIO

ore 10.00

Agricolazione del contadino

Con la partecipazione dei produttori Lorenzo Pensa ed Emanuel Favazza

ore 11.30

...e tu sei mai stato all'AgriMercato? L'identikit della spesa contadina

Agri-talk con i produttori di Campagna Amica - Con Sara Ranghetti, Silvia Muffatti e Samuele Binda

ore 12.00

Non chiamatela (solo) polenta: storia di un piatto lombardo-veneto che nasce nell'antica Roma

Mostra delle farine e degustazione del Toc

ore 15.00

Laboratorio didattico "Con le mani nella terra" - Le aromatiche

Con Giacomo Guffanti

ore 16.30

Showcooking d'autore: olio e aromatiche, come usarle in cucina

ore 17.00

Laboratorio e degustazione: Attento a non scivolare... sull'olio

Degusta-lezione

Con Emanuele Bezzi in collaborazione con il Gal Parco e Valli del Lecchese

ore 18.00

AperiLario con i vini del territorio e arrivederci al prossimo anno!

SEMINARI E CONVEGNI

Domenica 28 aprile | Ore 14.30 | Pad C Area Centrale

UN MAIS ANTICO

Il Tajulèn di Alserio

L'esperienza di recupero della coltivazione del Mais rostrato detto "Tajulèn".

Programma:

- Antonio Moglia - Presidente Slow Food Como

saluti e introduzione del progetto dei Mais antichi avviato dalla Associazione Slow Food

- Fabiano Rosa - Promotore del Mais antico di Alserio

presentazione del progetto mais rostrato di Alserio

La proposta di Slow Food Como ha l'obiettivo di fare un salto nella storia contadina secolare di Alserio, illustrando come il valore di alcune sementi antiche, dimenticate per l'evolversi delle più recenti cultivar, può oggi rientrare nella nostra alimentazione moderna, con gusto e interesse salutistico.

Si vuole promuovere un prodotto diffuso solo dal XV secolo in Europa, e particolarmente diffuso nel Nord Italia, compresa la Lombardia.

Saranno presenti per l'occasione i Mugnai del Mulino di Alserio.

A cura di Slow Food di Como in collaborazione con Rosa Fabiano promotore del progetto di recupero del Mais rostrato antico di Alserio.

Lunedì 29 aprile | Ore 16.00 | Sala Lario

Convegno dedicato a tecnici e amministratori:

"Governare il bacino del Fiume Lambro. Unicità del Parco Valle Lambro nel panorama lombardo"

Scopo del convegno è quello di illustrare, in modo semplice e divulgativo, cosa vuol dire governare un bacino idraulico complesso e fortemente urbanizzato come il bacino del Lambro e qual è il ruolo del Parco Regionale della Valle del Lambro nella governance.

La relazione partirà quindi da una breve spiegazione delle cause che hanno portato all'alluvione del 2002 per poi procedere con il primo intervento di manutenzione straordinaria del fiume Lambro promosso dal Parco e dai Comuni con una "tassazione volontaria".

Dopo questo primo intervento, visti i risultati positivi dell'iniziativa del Parco, si parlerà del Cavo Diotti e soprattutto dell'intervento di manutenzione straordinaria della diga che ha segnato la svolta nel ruolo del Parco che da semplice Ente attuatore di un intervento è diventato un Ente esperto nella trattazione di tematiche complesse. A puro titolo d'esempio il Piano di Emergenza Dighe, normativa nazionale che si applica a tutte le dighe di interesse nazionale, nasce proprio dall'esperienza del cantiere del Diotti.

Dopo il caso del Cavo Diotti verranno spiegati altri tre interventi importanti, la diga delle Fornaci, la Cava di Brenno e la vasca di laminazione del Gandaloglio.

Verrà poi spiegata l'esperienza decennale nella gestione del fiume con Aipo.

Il convegno si chiuderà con una breve spiegazione del funzionamento combinato delle tre principali opere di laminazione con l'esempio degli eventi di ottobre novembre 2023.

A cura del Parco Regionale Della Valle Del Lambro

Lunedì 29 aprile | Ore 16.00

Seminario: Sport e Terapia Integrata 2024: a che punto siamo?

Tra le attività sportive, il Canottaggio si è dimostra la più efficace, sia nella prevenzione, sia come terapia integrata nei malati Oncologici e con malattie croniche.

In questo incontro di circa un'ora, gli organizzatori del progetto Sport e Terapia 2024 del Centro Remiero Lago di Pusiano (CRLP), attraverso una sintesi filmata, prove pratiche di canottaggio in sala con il remo-ergometro, dimostrazioni scientifiche e testimonianze dei partecipanti al progetto 2023, illustreranno come l'attività di canottaggio possa avere un **significativo e positivo impatto sui livelli di attività fisica, riduzione dello stress e dell'ansia anche nei soggetti sottoposti a terapie oncologiche in particolare nelle donne operate al seno.**

Numerose evidenze scientifiche dimostrano, inoltre, che **l'attività fisica ha effetti positivi sulla popolazione generale, migliorando lo stato di salute, l'umore, la composizione corporea, la qualità della vita e prevenendo l'insorgenza di numerose patologie**, compresi vari tipi di cancro, come il cancro al seno.

L'ASD Centro Remiero Lago di Pusiano sezione canottaggio (CRLP), in base a quanto sopra espresso, per aumentare sul nostro territorio le possibilità di accesso all'attività sportiva ai malati di cancro e ai malati di patologie croniche non trasmissibili, oltre che per rispondere all'esplicita richiesta della Federazione Italiana Canottaggio (FIC) in collaborazione con FEDERSANITA', nel 2023 ha aderito con entusiasmo all'Organizzazione del progetto "SPORT TERAPIA INTEGRATA", proponendo il seguente progetto di ricerca:

Il canottaggio come Medicina Integrata, nei pazienti ed ex pazienti oncologici, medici, appassionati over 65 e persone con malattie croniche non trasmissibili (MCNT) come definite dal Ministero della Salute.

Iniziativa a cura di: Dr. Alberto Laffranchi, del Dr. Alberto Vannelli, Presidente di ERONE Onlus e di ASD Centro Remiero del Lago di Pusiano

Martedì 30 aprile | Ore 10.30 | Sala Porro

Assemblea "Orgoglio Coldiretti"

Evento riservato alle imprese agricole associate a Coldiretti Como Lecco

Martedì 30 aprile | Ore 11.00 | Stand Riserva Naturale Pian di Spagna e Lago di Mezzola

Riserva e Biodiversità: Interventi in corso

Il Dr. Alessandro Marieni e la Dott.ssa Ing. Elisabetta Cattaneo illustrano sul tema:

- Interventi di tutela e risanamento delle acque lacustri nella Riserva Naturale Pian di Spagna e Lago di Mezzola.
- Interventi finalizzati al contenimento della popolazione predatoria di pesce siluro (*silurus glanis*).
- La biodiversità nella riserva.

A cura di Riserva Naturale Pian di Spagna Lago di Mezzola

TUTTI I GIORNI

PROIEZIONE DEL FILM “LA QUERCIA E I SUOI ABITANTI” | Padiglione C

Un documentario che ritrae la natura della nostra Terra, partendo dai segreti di una quercia

La Quercia e i suoi abitanti, diretto dal maestro dei documentari [naturalistici](#) **Laurent Charbonnier** e dal celebre produttore **Michel Seydoux**, ritrae la magnificenza della natura e descrive la magia della vita che nasce e si sviluppa intorno a una quercia centenaria.

Tra gli alberi più alti e maestosi dell'emisfero settentrionale, la quercia è da tempo simbolo di forza e longevità, e per molti è anche sinonimo di speranza nella vita per le generazioni future.

Senza parole, ma con uno straordinario uso dei suoni della natura, il film è il frutto di mesi e mesi di pazienti riprese nella verdeggiante regione francese della Sologne, alla scoperta di ogni singolo elemento dell'ecosistema nato intorno alla quercia: dagli uccelli, gli scoiattoli e gli insetti tra i suoi rami, ai topolini che vivono tra sue radici e ai funghi sottoterra, fino ai cervi, alle nutrie e ai cinghiali che trovano riparo all'ombra delle sue fronde. Un meraviglioso piccolo mondo, vibrante e ronzante, che lega il suo destino al maestoso albero che accoglie, nutre e protegge – dalle radici alla cima – i suoi piccoli abitanti.

FARMER MARKET | Padiglione A

Promozione delle produzioni agroalimentari italiane

AGRIBUSINESS - FILIERA PER OPERATORI, DEDICATA A QUALIFICATE PROPOSTE PER GLI OPERATORI DEI SETTORI AGRICOLO, FORESTALE E GIARDINAGGIO | Padiglione B e Padiglione C

Valorizzazione della filiera bosco-legno; esposizione di macchinari e attrezzature per l'agricoltura, l'allevamento, la forestazione, il giardinaggio

GLI ANIMALI DELLA FATTORIA | Padiglione B

Esposizione, laboratori e illustrazione delle varie tipologie di animali della fattoria

LE IMBARCAZIONI DEI NOSTRI LAGHI | Padiglione C | Stand Autorità di Bacino del Lario e dei Laghi Minori

Presso lo stand dell'Autorità di Bacino del Lario e dei Laghi Minori sarà in mostra la “**Lucia**” che è la tipica [imbarcazione](#) a [remi](#) lariana adoperata storicamente sia per il trasporto di persone che di merci. È la più famosa tra le imbarcazioni Lago di Como, tanto da divenire il simbolo stesso del lago
A cura di Autorità di Bacino del Lario e dei Laghi Minori

DIVULGAZIONE AMBIENTALE | Padiglione C | Stand Parco Regionale della Valle del Lambro

Attività di divulgazione ambientale a cura delle Guardie Ecologiche Volontarie del Parco

MOSTRA “IL PARCO: NATURA E TERRITORIO, AMBIENTE E COMUNITÀ, STORIA E CULTURA. IMMAGINI E SCORCI” | Galleria Centrale

Una carrellata di immagini rappresentanti i dipinti realizzati nel 2023 in occasione dell’omonimo concorso e mostra di pittura contemporanea organizzata per celebrare i 40 anni di fondazione del Parco Valle Lambro.

MOSTRA FOTOGRAFICA “BELLEZZE NATURALI DEL PARCO LOCALE DI INTERESSE SOVRACOMUNALE DEI COLLI BRIANTEI” | Ingresso Padiglione C

Immagini rappresentanti piante ed animali, paesaggi e dettagli del territorio del PLIS dei Colli Briantei, per ammirare la bellezza inaspettata che possiamo ammirare ad un passo da casa.

MOSTRA “BLU BRIANZA” | Stand Parco Regionale della Valle del Lambro